

"Business-Lunch"

Tellergerichte schnell und günstig
Täglich von 11-14 Uhr, Mittwoch Ruhetag

www.antje-und-ich.de

Vegan: Brat-Reis mit Gemüse und Champignons

Reis mit Kichererbsen, Gemüse und Champignons in Sesamöl angebraten, garniert mit frischen Kräutern und Salatgarnitur, dazu Soja-Sauce 9,5

1

Dicke Bohnen

mit Senf, magerem Speck und Salzkartoffeln 11,9

2

Schnitzel „Westfalenland“

gebratenes Schnitzel, mit geschmorten Zwiebeln und Champignons, serviert mit Salzkartoffeln und Erbsen und Möhren 9,0

3

Zwiebeltöttchen

mageres Rindfleisch gezupft und in feiner Zwiebelsauce serviert, dazu hausgemachter Kartoffelsalat 9,9

4

Pfannengyros

frisch gebraten, mit Zwiebeln, Kräutercreme, Pommes und Salatbeilage 10,8

5

Wurstsalat

hausgemachter Regensburger Wurstsalat, mit Käsestreifen, Zwiebeln, Gurken und Vinaigrette angemacht, serviert in einer Glasschüssel mit Baguette 9,5

6

Kleines Sahneschnitzel mit Salzkartoffeln und Kopfsalat in Sahne 8,5

7

2 kleine, argentinische Rumpsteaks, mit hausgemachter Kräuterbutter, Mischgemüse oder Salat und Röstinchen 14,9

Alle Gerichte auch als 3-Gang Menü, mit Suppe und einem Dessert erhältlich
Aufpreis: 4,00 €

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen

Antje & Ich: Warendorfer Str. 51 48361 Beelen ☎ 02586/600